



## Arianna Pastura

**Data di nascita:** 06/07/1993

**Nazionalità:** Italiana

**Sesso:** Femminile

## CONTATTI

 Via Strada Casello Ferroviario  
64  
00019 Tivoli, Italia  
(Abitazione)

 [ariannapastura93@gmail.com](mailto:ariannapastura93@gmail.com)

 (+39) 3931327935



europass

## PRESENTAZIONE

Giovane con forte motivazione nell'apprendere e crescere professionalmente. Ottime doti comunicative ed interpersonali, oltre a spirito di squadra e capacità di stabilire le priorità organizzando il proprio lavoro, orientandolo al raggiungimento degli obiettivi.  
Appartenente alle Categorie protette I.68/99

## ESPERIENZA LAVORATIVA

**09/02/2023 - 30/06/2024** Mandela, Italia

### OSS Villa Monica

- Verifica del benessere generale del paziente e prevenzione di ulcere da decubito.
- Assistenza generale nelle ore notturne
- Aiuto nell'alimentazione, nel cambio della biancheria e nell'espletamento dei bisogni fisiologici.
- Esecuzione di piccole medicazioni e supporto nell'assunzione delle terapie orali.
- Assistenza nella movimentazione e nel cambio di postura dei pazienti con difficoltà motorie.
- Assistenza dei pazienti nella pulizia, nella vestizione, nell'igiene quotidiana, nella cura del corpo e nell'alimentazione.
- Assistenza a paziente affetto da patologie degenerative.
- Supporto al team diagnostico e terapeutico nelle attività di cura del paziente.
- Collaborazione al mantenimento delle capacità psico-fisiche residue.
- Pulizia e sterilizzazione di ambiente e attrezzature sanitarie.
- Assistenza ai pazienti con demenza, garantendo un approccio attento ai bisogni della persona e della sua famiglia.
- Deambulazione assistita degli utenti con difficoltà durante movimenti e camminate, verificando la postura e supportando la stabilità.
- Frequenza di corsi di aggiornamento periodici e seminari di approfondimento in ambito sanitario.
- Somministrazione di farmaci ai pazienti sotto la supervisione del personale infermieristico o medico
- Accoglienza dei pazienti verifica dei parametri vitali e supporto a medici e infermieri durante le visite.
- Promozione di uno stile di vita sano tra i pazienti incoraggiando l'esercizio fisico e una dieta equilibrata.

**15/09/2019 - 01/05/2021** Cesano Maderno, Italia

### Babysitter Famiglia Di Franco

- Vestizione
- Intrattenimento
- Aiuto nei compiti
- Attività ludiche e ricreative

## COMPETENZE LINGUISTICHE

**LINGUA MADRE:** italiano

**Altre lingue:**

inglese

**Ascolto** B1

**Lettura** B1

**Scrittura** B1

**Produzione orale** A2

**Interazione orale** B1

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

Comune di Tivoli - Cod. Amm. c\_1182 - Prot. n. 0011364 del 10/02/2025 11:11 - ARRIVO

## COMPETENZE DIGITALI

Utilizzo posta elettronica, social network e browser di navigazione | Conoscenze molto buone di Microsoft Office (Word, Access, Power Point) | Ottime competenze nell'uso dei sistemi operativi Windows, MacOS, Android, iOS

## COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

### Empatia, ascolto attivo, serietà e affidabilità

- Capacità di adattamento e flessibilità
- Forte motivazione e attitudine propositiva
- Capacità di ascolto attivo
- Orientamento al cliente

## COMPETENZE ORGANIZZATIVE

### Autonomia operativa

- Capacità organizzative e di pianificazione
- Predisposizione al lavoro di squadra
- Capacità di gestione del tempo

## PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: AM

Patente di guida: B

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

11/09/2006 – 08/06/2007

Licenza Media

20/09/2021 – 08/02/2023 Tivoli, Italia

Operatore Socio Sanitario Centro Studi Scuola Domani

06/06/2024 – 07/06/2024 Italia

HACCP

27/01/2024 – 28/01/2024 Italia

BLSD Asso Formatori

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".



Arianna Pastura

Tivoli, 10/02/2025