

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da Febbraio a Giugno 2024

Tirocinante OSS presso Struttura Socio Sanitaria Villa Dante (500 h)

Assistenza paziente  
Igiene  
Distribuzione pasti  
Mobilizzazione  
Sterilizzazione ferri  
Riordino strumenti di lavoro  
Terapia occupazionale

2023-2024

Cooperativa Segni di Integrazione  
Operatrice alla Comunicazione CAA  
Ausilio alla comunicazione scolastica ed integrazione in ambito scolastico

2021-2023

Empolum Sporting club  
Istruttore nuoto  
Baby Nuoto e Nuoto Bambini ed Adulti, Persone diversamente abili

2006 -2022

Supermercato PANORAMA Lunghezza  
Cassiera di esercizio commerciale e addetto banco pane  
Controllo e gestione cassa, controllo riscossione e pagamenti

2019

Aereonautica Italiana  
Addetto Mensa

2018

Piscine Ulpia sede Carsoli (RM)  
Direttrice vasca  
Coordinatore delle attività di vasca

2016-2020

Evolution club  
Istruttrice di nuoto  
Baby nuoto e nuoto adulti

2010-2016

Ss. Lazio nuoto  
Responsabile baby nuoto e corsi propedeutici  
Educatore tecnico nell' insegnamento del nuoto

2010

Istat  
Assistenza clienti in-bound  
Gestione utenti, fornire informazioni utili

## CAPACITA' INFORMATICHE

- Ottima conoscenza del sistema operativo Windows. Buona conoscenza dei principali programmi applicativi (Office). Buona capacità di navigare in Internet e nell'utilizzo della posta elettronica.
- Patentino europeo d'informatica rilasciato dall' E.C.D.L.

## LINGUE

Inglese: Livello A2

(Sufficiente conoscenza della lingua inglese: letta, parlata e scritta)

## FORMAZIONE



## COLILLI Tamara

Tivoli (RM)

Tel. 3284084685

Mail: tamaracolilli@gmail.com

Data nascita: 01.01.1979

Patente di Guida: B Automunita

## PROFILO

- Attitudine al contatto con i bambini, acquisita grazie all'esperienza di istruttrice nuoto.
- Buone capacità di utilizzare efficacemente il linguaggio verbale rispetto alle diverse finalità della comunicazione: informare ed esporre fatti, raccogliere informazioni, convincere e motivare.
- Capacità di comprendere le percezioni e i bisogni degli altri e interagirvi in modo costruttivo ed efficace.
- Buona capacità di lavorare in gruppo, anche con figure professionali differenti e in situazioni di stress.
- Buona capacità di pianificazione e organizzazione del lavoro.

## COMPETENZE

- Comunicazione
- Negoziazione
- Puntualità
- Empatia
- Capacità relazionali

Anno 2024  
Titolo: Attestato Operatore OSS  
rilasciato da B&C Consulting (riconosciuto Regione Lazio)

Anno 2023  
Titolo: Attestato Corso CAA base ed Avanzato  
rilasciato da Sapere Più (riconosciuto MIUR)

Anno 2023  
Titolo: Attestato BLSD/PBLSD  
rilasciato da ISASD

Anno 2023  
Titolo: Corso OEPAC c/o Training Academy  
ente di formazione riconosciuto  
Regione Lazio

Anno 2018  
Titolo: Istruttore Specialistico di Fitness in acqua  
F.I.N. – CONI

Anno 2018  
Titolo: Corso di Formazione e Aggiornamento  
Giudici di Fitness in acqua c/o F.I.N.

Anno 2017  
Titolo: corso sulla sicurezza del lavoro

Anno 2017  
Titolo: attestato haccp  
(gestione manutenzione degli alimenti)  
c/o COFEUROPACADEMY

Anno 2017  
Titolo: Attestato di segretariato amministrativo  
rilasciato da ERIFO

Anno 2015  
Titolo: Corso di formazione nuoto dai 3 mesi ai 3 anni  
F.I.N.

Anno 2009  
Titolo: Brevetto istruttore di base nuoto F.I.N.

Anno 2007  
Titolo: Brevetto di allievo istruttore nuoto F.I.N.

Anno 2003  
Titolo: Attestato di formazione come hostess di cassa

Anno 2001  
Titolo: Corso d'inglese livello base

Anno 1999  
Titolo: Diploma Maturità Scientifica

Data: 3/8/24

Firma: Tamara Colilli

